

# **Stille Meditation Exerzitien**



**Spirituelle Angebote  
der Diözese St. Pölten  
Jänner bis August 2019**

# INHALTSVERZEICHNIS

---

## Zeit für mich - Zeit für Gott

Abende	Seite	4
einzelne Tage	Seite	6
mehrere Tage / Wochenenden	Seite	7
Meditation	Seite	10
Spiritualität mit allen Sinnen	Seite	12
Pilgern / Wallfahrten	Seite	14
Exerzitien im Alltag	Seite	16
Exerzitien	Seite	17
Ausbildung / Fortbildung	Seite	22
Geistliche Begleitung	Seite	23
Anschriften der Exerzitien- und Bildungshäuser	Seite	24
Was erwartet mich bei welchem Kurs?	Seite	26

Anmeldung, wenn nicht anders angegeben, in den jeweiligen Häusern.  
Adressen siehe Seite 24 und 25.



**Gott  
Gott führt  
Gott führt mich  
Gott führt mich zum Ruheplatz  
Gott führt mich zum Ruheplatz am Wasser**

Ps 23,2

„Ich will meine Ruhe haben!“ ... immer wieder höre ich von verschiedenen Menschen diesen Ausruf. Die Sehnsucht nach Ruhe und Frieden ist groß in unserer Zeit.

Da hinein klingt das Wort des Psalmisten:

„Gott führt mich zum Ruheplatz am Wasser.“

Am Wasser sitzen kann tatsächlich Ruhe schenken, ins Wasser schauen, sei es in einen stillen See oder auf einen sprudelnden Bach, kann helfen, dass sich die hohen, manchmal tosenden Wellen des Alltags in Beruf und Familie, im ehrenamtlichen Engagement, in den kleinen und großen Problemen langsam legen und Ruhe einkehrt in unsere Seele.

Auch die Stille eines Klosters, das Gehen in der Natur, das gemeinsame Hören auf Gottes Wort, Musik, die uns in Bewegung setzt, das wiederholte Aussprechen des Namens Jesu, gemeinsames Schweigen ... sind solch ein „Ruheplatz am Wasser“. Dort können wir uns selbst und Gott begegnen.

*Ich wünsche Ihnen, dass Sie den Ruheplatz finden, der Ihnen gut tut und Ihr Leben erfrischt.*

*Herzlich grüßt  
Maria Zehetgruber*



# ZEIT FÜR MICH - ZEIT FÜR GOTT

---

## ABENDE

### **4. Jän. Jugendvesper**

#### **Das monatliche Jugendgebet im Benediktinerstift Seitenstetten**

Weitere Termine: 1. Feb. / 1. März / 5. April / 3. Mai / 7. Juni

Zeit: jeweils Fr 20.00 Uhr

Leitung: P. Vitus Weichselbaumer OSB und P. Dominik Riegler OSB

Ort: Stift Seitenstetten - Ritterkapelle

Anmeldung: nicht erforderlich

### **5. Jän. Gebetsabend**

#### **Gebet um Heilung auf die Fürsprache Mariens**

Weitere Termine: 2. Feb. / 2. März / 6. April / 4. Mai / 1. Juni / 6. Juli

Zeit: jeweils Sa 18.00 Uhr

Leitung: Gemeinschaft der Seligpreisungen

Ort: Kloster Maria, Heil der Kranken, Maria Langeegg

Anmeldung: nicht erforderlich

### **7. Jän. Mit der Bibel beten**

#### **Jesus begegnen im Lukasevangelium**

Weitere Termine: 11. Feb. / 4. März / 8. April / 6. Mai

Zeit: jeweils Mo 18.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber

Kosten: kostenlos

Ort: Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

Anmeldung: bis jeweils 3 Tage vorher

Bildungshaus St. Hippolyt oder Mail: [m.zehetgruber@kirche.at](mailto:m.zehetgruber@kirche.at)

### **11. Jän. Bibelrunde - Wir betrachten miteinander eine Lesung oder das Evangelium vom kommenden Sonntag**

Weitere Termine: 15. Feb. / 15. März / 12. April / 17. Mai / 14. Juni

Zeit: jeweils Fr 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

**20. Feb. Glaubensseminar nach Pfr. Leo Tanner  
Neu Anfangen - Impulse für ein lebendiges Christsein**

Weitere Termine: 20. Feb. / 27. Feb. - Pfarrsaal Wilhelmsburg  
13. März / 3. April / 10. April - Pfarrsaal Rabenstein  
20. März / 24. April - Pfarrhof Eschenau  
Zeit: jeweils Mi 19.00 Uhr  
Leitung: Wolfgang Rerych mit Team  
Kosten: freiwillige Spende  
Anmeldung: Keine Anmeldung für den 1. Abend („Schnupperabend“)  
danach verbindliche Anmeldung für die übrigen Abende  
Tel: 0650/8513658, Mail: wolfgang.rerych@wibs.at

**Sehnsucht#Leben#Gebet  
Basics**

Unserer Sehnsucht im persönlichen Leben nachspüren, dahinter auch unsere Sehnsucht nach Gott und einer lebendigen Beziehung zu ihm entdecken. Persönliches Nachdenken, Austausch mit anderen, Impulse und Informationen des/r ReferentIn sowie gemeinsames Gebet sollen helfen, Gott im persönlichen Beten zu suchen, die Beziehung zu ihm zu pflegen und zu vertiefen.

Termine: Mo. 18. März, 19.30 Uhr, Georgshaus Bad Traunstein  
Di. 19. März, 19.00 Uhr, Pfarrheim Purgstall  
Di. 19. März, 19.30 Uhr, Bildungshaus Stift Zwettl  
Do. 21. März, 19.30 Uhr, Pfarrhof Waidhofen/Ybbs  
Mo. 25. März, 19.00 Uhr, St. Pölten Lilienhof  
Mo. 25. März, 19.00 Uhr, K-Haus Eggenburg  
Mi. 27. März, 18.30 Uhr, Pfarrzentrum Langenrohr  
Mi. 27. März, 19.00 Uhr, Stift Lilienfeld  
Mi. 27. März, 19.30 Uhr, Pfarre Waidhofen/Thaya  
Mo. 01. April, 19.00 Uhr, Franziskanerinnenkloster Amstetten  
Do. 11. April, 19.00 Uhr, Pfarrhof Melk  
Mo. 29. April, 19.00 Uhr, Stift Göttweig

Kosten: Euro 7,- (PfarrgemeinderätInnen bekommen den Betrag vom PGR-Referat ersetzt.)  
Anmeldung: Tel: 02742/324 3332, Mail: exerzitionen.dsp@kirche.at

**27. März Heilungsgottesdienst  
Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen!  
... und ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen (Mt 11,28-29)**

Zeit: Mi 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig  
Anmeldung: nicht erforderlich

## EINZELNE TAGE

### **23. März Einkehrtag für Familien**

#### **Meine Wege - deine Wege - unsere Wege mit Gott**

Eltern und Kinder haben getrenntes Programm und treffen sich zum Mittagessen und zur Heiligen Messe

Zeit: Sa 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Angelika Widrich, Anita Nussmüller Med,  
Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber, Pf. i. R. Stefan Ratzinger,  
Dipl. Pass.<sup>in</sup> Magdalena Ganster

Kosten: Euro 30,- pro Familie zzgl. Mittagessen

Ort: BildungsZentrum St. Benedikt, Seitenstetten

Anmeldung: bis 15. März

Tel: 0676/7710656, Mail: a.widrich@kirche.at

### **23. März Foyer-Einkehrtag im Schweigen**

#### **Meine Speise ist es, den Willen dessen zu tun, der mich gesandt hat (Joh 4,24)**

Zeit: Sa 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz

Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten

Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

### **23. März Einkehrtag**

#### **Leben aus dem Wort Gottes**

Leitung: Prof. Dr. Bernhard Dolna

Kosten: Spende für Aufenthalt, evtl. Referentengebühr

Ort: Kloster Maria, Heil der Kranken, Maria Langegg

### **1. April Einkehrtag für Priester, Diakone und Ordensleute**

Zeit: Mo 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung: Mag. P. Martin Spornbauer

Kosten: Euro 11,- zzgl. Mittagessen Euro 18,-

Ort: Bildungshaus Stift Zwettl

## **2. Mai Göttweiger Dialoge für Führungskräfte**

Zeit: Do 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Hr. Harald Preyer

Kosten: nach Selbsteinschätzung

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

## **MEHRERE TAGE / WOCHENENDEN**

### **6. bis 11. Jän. Stille-Klausur Im Schweigen zur Stille**

Weitere Termine: 10. - 15. Feb. / 10. - 15. März / 21. - 26. April /  
2. - 7. Juni / 28. Juli - 2. Aug.

Leitung: Ing. Alexander Graffi

Kosten: ab Euro 290,-

Ort: Gästehaus Stift Geras

### **15. bis 17. Feb. Wochenende für Ehepaare Gesegnet und befreit leben**

Leitung: Gavin und Mag.<sup>a</sup> Edith Farley

Kosten: Spende für Aufenthalt, evtl. Referentengebühr

Ort: Kloster Maria, Heil der Kranken, Maria Langegg

### **8. bis 10. März Einkehrwochenende im Schweigen Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von jedem Wort, das aus Gottes Mund kommt (Mt 4,4)**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So nach dem Mittagessen

Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz

Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten

Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

### **22. bis 24. März Lebensimpulse aus der Regel des Hl. Benedikt**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So 13.30 Uhr

Leitung: Frater Stephanus Schmidt OSB und Team

Kosten: Euro 18,- zzgl. Vollpension Euro 96,- und Ortstaxe

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**29. bis 31. März Glaubensvertiefung**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So 13.30 Uhr  
Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB  
Kosten: Euro 18,- zzgl. Vollpension Euro 96,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**5. bis 7. April Foyer-Einkehrwochenende im Schweigen  
Die Passion Christi -  
Das Hl. Grabtuch von Turin und Marthe Robin**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So nach dem Mittagessen  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz, Mag.<sup>a</sup> Gertrud Wally  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**14. bis 18. April Stille Tage  
Ein paar Tage ausschalten, innehalten ...**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Do 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB  
Kosten: Euro 30,- zzgl. Vollpension Euro 192,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**18. bis 21. April Besinnungstage  
Ostern entgegen - Auferstehung feiern**

Zeit: Do 16.00 Uhr bis So 13.00 Uhr  
Leitung: P. Benedikt Resch OSB  
Kosten: Euro 171,50 inkl. Vollpension, EZZ Euro 9,-  
Ort: Stift Seitenstetten

**18. bis 22. April Ostern im Stift Zwettl**

Zeit: Do 12.00 Uhr bis Mo vorm.  
Leitung: Team  
Kosten: Euro 25,- zzgl. Pensionskosten  
Ort: Bildungshaus Stift Zwettl



## **26. bis 28. April Scheitern**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So 13.30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB

Kosten: Euro 18,- zzgl. Vollpension Euro 96,- und Ortstaxe

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

## **7. bis 13. Juli Bibel.Wander.Woche**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Sa vorm.

Leitung: Diakon Werner Paulus

Kosten: Euro 80,- zzgl. Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Stift Zwettl

## **21. bis 26. Juli Stille Bibeltage Mit der Bibel in der Hand und der Tageszeitung als Lesezeichen**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr 13.30 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 240,- und Ortstaxe

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

## **14. bis 17. Aug. Geistliche Tage mit Impulsen aus der Regel des Hl. Benedikt Seht, in seiner Güte zeigt uns der Herr den Weg des Lebens (Regel des Hl. Benedikt, Prolog 20)**

Zeit: Mi 16.00 Uhr bis Sa 13.00 Uhr

Leitung: P. Dominik Riegler OSB

Kosten: Euro 126,- EZZ Euro 9,-

Ort: Stift Seitenstetten

**Tage der Besinnung mit persönlicher Begleitung, Mitleben  
im Kloster, gemeinsame Gebetszeiten und Gottesdienste,  
begleitende Gespräche, Stille, Arbeit, Selbstfindung**

Zeit: jederzeit möglich mit Übernachtungsmöglichkeit

Leitung: P. Andreas Petith OMI

Ort: Pfarramt Maria Taferl

Anmeldung: Pfarramt Maria Taferl, Tel: 07413/278 Mail: info@basilika.at

# MEDITATION

---

## **2. bis 6. Jän. Christliche Kontemplation Schweigend in Gottes Gegenwart verweilen**

Zeit: Mi 10.00 Uhr bis So 9.00 Uhr  
Leitung: Sr. Huberta Rohmoser  
Kosten: Euro 105,- zzgl. Aufenthalt  
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten

## **8. Jän. Kontemplatives Gebet Jesus - Gebet**

Weitere Termine: jeden Montag  
Zeit: Mo 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
Leitung: Sr. M. Johanna Jarma OCD  
Ort: Karmelitinnenkloster, Maria Jeutendorf

## **12. Jän. Jesusmeditation Gemeinsame Lesung des Evangeliums vom Sonntag mit den Schritten der lectio divina: Lesung-Meditation-Gebet-Stille**

Weitere Termine: 16. Feb. / 23. März / 13. April / 18. Mai / 22. Juni  
Zeit: jeweils Sa 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
anschließend Vesper mit den Karmelitinnen  
Leitung: Sr. M. Johanna Jarma OCD  
Ort: Karmelitinnenkloster, Maria Jeutendorf

## **19. Jän. Meditieren bei den Franziskanerinnen in Zwettl**

Weitere Termine: 16. Feb. / 27. April / 25. Mai / 15. Juni  
Zeit: jeweils Sa 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Leitung: Team der Franziskanerinnen Zwettl  
Kosten: freiwillige Spenden  
Ort: Kloster der Franziskanerinnen Zwettl,  
Klosterstraße 10, 3. Stock, 3910 Zwettl  
Anmeldung: Tel: 02822/52318 oder 0676/8266 88 236  
Mail: sr. monika@pmszwettl.ac.at oder sr. beatrice@gmx.at

**2. Feb. Meditationstag - Auf Christus schauen  
Kontemplatives Meditieren im Jesus-Gebet  
nach P. Franz Jalics SJ**

Weitere Termine: 16. Feb. / 2. März / 16. März / 30. März / 13. April / 27. April /  
11. Mai / 25. Mai / 8. Juni / 22. Juni / 6. Juli

Zeit: jeweils Sa 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung: P. Dominik Riegler OSB, Dipl. Päd. Eva und Josef Frenzl,  
Theresia Kinast FJC, P. Laurentius Resch OSB

Ort: Haus Gennesaret (Kapelle) Stift Seitenstetten

**8. bis 10. Feb. Meditation  
Du trägst eine Sehnsucht in dir**

Zeit: Fr 16.00 Uhr bis So 13.00 Uhr

Leitung: Josefine Zittmayr

Kosten: Euro 125,- zzgl. Nächtigung und Verpflegung

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten

**15. bis 17. April Einführung in die Stille - Schreibmeditation  
Schreiben aus der inneren Quelle**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis Mi 18.00 Uhr

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Monika Tieber-Dorneger

Kosten: Euro 170,- zzgl. Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Stift Zwettl

**3. bis 5. Mai Zen-Meditation (Wochenend-Seminar)  
Zen als Lebenskunst im Alltag für Anfänger und bereits Übende**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So 16.00 Uhr

Leitung: Mugaraito Günter Weber

Kosten: Euro 58,- zzgl. Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Stift Zwettl

**5. bis 10. Mai Zen-Meditation (Wochenseminar)  
Zen als Lebenskunst im Alltag für Anfänger und bereits Übende**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr 13.00 Uhr

Leitung: Mugaraito Günter Weber

Kosten: Euro 145,- zzgl. Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Stift Zwettl

# SPIRITUALITÄT MIT ALLEN SINNEN

---

## **28. Dez. bis 6. Jän. Klosterfasten nach Buchinger Loslassen und Innehalten**

Weitere Termine: 18. - 27. Jän. / 1. - 10. März / 15. - 24. März /  
29. März - 7. April / 12. - 21. April / 26. April - 5. Mai /  
10. - 19. Mai / 24. Mai - 2. Juni / 7. - 16. Juni / 21. - 30. Juni /  
5. - 14. Juli / 19. - 28. Juli

Leitung: Ing. Alexander Graffi

Kosten: ab Euro 780,-

Ort: Gästehaus Stift Geras

## **20. Feb. Offenes Singen Singen, jausnen, singen, gestärkt heimfahren**

Zeit: Mi 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann Stift Göttweig, Refektorium

Anmeldung: Anmeldung ist nicht erforderlich

## **23. Feb. Nachmittag mit Israelischen Tänzen Denn in ihm leben wir ... (Apg 17,28)**

Weitere Termine: 18. Mai / 15. Juni

Zeit: jeweils Sa 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Leitung: Marianne IIsinger

Ort: Kloster Maria, Heil der Kranken, Maria Langeegg

Anmeldung: Nicht erforderlich

## **27. Feb. Tanzend beten - betend Tanzen Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen**

Zeit: Mi 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten

Anmeldung: Tel: 0676/8266 15 338, Mail: m.zehetgruber@kirche.at

**2. März Bibeltanztag**  
**Wovon das Herz voll ist ...**

Zeit: Sa 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Leitung: Michaela Gratia Pfaffenbichler  
Kosten: Euro 30,- , Mittagessen und Kaffee Euro 12,-  
Ort: BildungsZentrum St. Benedikt, Seitenstetten

**3. April Tanzend beten - betend Tanzen**  
**Auf Ostern zugehen**

Zeit: Mi 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber  
Kosten: freiwillige Spenden  
Ort: Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten  
Anmeldung: Tel: 0676/826615 338, Mail: m.zehetgruber@kirche.at

**7. bis 13. April Fastenwoche nach Buchinger/Lütznern Methode**

Zeit: So 16.00 Uhr bis Sa nach dem Frühstück  
Leitung: Marie Spiesmaier, Abt em. Christian Haidinger OSB  
Kosten: Euro 562,- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer  
und Fastenverpflegung  
Ort: Stift Altenburg

**22. Mai Tanzend beten - betend Tanzen**  
**Der Geist weht, wo er will**

Zeit: Mi 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber  
Kosten: freiwillige Spenden  
Ort: Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten  
Anmeldung: Tel: 0676/8266 15 338, Mail: m.zehetgruber@kirche.at

**22. Mai Offenes Singen**  
**Singen, jausnen, singen, gestärkt heimfahren**

Zeit: Mi 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB  
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann Stift Göttweig  
Anmeldung: Anmeldung ist nicht erforderlich

**14. bis 18. Aug. Spiritueller Gesang  
Gregorianische Choräle erleben und singen lernen**

Leitung: Prof.<sup>in</sup> Angelika Moths

Kosten: ab Euro 300,-

Ort: Gästehaus Stift Geras

## **PILGERN / WALLFAHRTEN**

---

**13. April Dem Leben entgegen gehen  
Von St. Valentin bzw. Stadt Haag nach Seitenstetten  
pilgern**

Zeit: Sa 5.00 Uhr Treffpunkt Pfarrkirche St. Valentin

Sa 7.15 Uhr Treffpunkt Pfarrkirche Haag

Leitung: Dipl. Päd.<sup>in</sup> Marianne Kimeswenger, Dr. Stefan Kimeswenger

Kosten: Euro 5,- (Der Reinerlös wird einem sozialen Zweck gewidmet)

Info und Anmeldung: Tel: 0650/7055712, Mail: pilgerbegleiter.kimeswenger@gmail.com

**13. April Vorösterlicher Pilgertag  
Von Purgstall nach Oberndorf**

Zeit: Sa 10.00 Uhr Treffpunkt Straußenhof Halmer,  
3281 Oberndorf, Baumbach 1

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden - 16 km

Leitung: Alois Fahrnberger

Info und Anmeldung: Tel: 0664/73311556, Mail: alois.fahrnberger@aon.at

**27. April Pilgerwanderung: Unterwegs nach Emmaus  
Brot des Lebens - Lebensbrot**

Zeit: Sa 8.00 Uhr Treffpunkt Kunstbahnhof Klagen, 3200 Weinburg

Route: Rundtour vom Kunstbahnhof Klagen zur Waldkapelle Weinburg  
weiter zum Antlashof in Hofstetten und zurück zum  
Ausgangspunkt

Leitung: Christine Butzenlechner

Kosten: Euro 5,-

Info und Anmeldung: Tel: 0650/7624052, Mail: c.butzenlechner@gmx.at



**10. Mai Nachtwallfahrt um geistliche Berufe auf den Sonntagberg  
Fürchte dich nicht, Maria, denn du hast bei Gott Gnade  
gefunden**

Zeit: Fr 19.30 Uhr Abmarsch beim Friedhof Gleiß  
21.30 Uhr Heilige Messe in der Basilika Sonntagberg

Leitung: P. Laurentius Resch OSB, Mitarbeiter und  
Freunde des Hauses Gennesaret

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

**12. Mai Wallfahrt um geistliche Berufe nach Maria Taferl**

Zeit: So 7.30 Uhr Abfahrt vor dem Stift Seitenstetten mit dem Bus  
10.00 Uhr Heilige Messe in der Basilika Maria Taferl

Leitung: P. Laurentius Resch OSB, Mitarbeiter und  
Freunde des Hauses Gennesaret

Kosten: Fahrtkostenbeitrag erbeten

Anmeldung: P. Dominik Riegler

Tel: 0676/8266 36 400, Mail: dominik@stift-seitenstetten.at

**17. Mai Pilgern mit Weitblick**

Zeit: Fr 17.30 Uhr - Curhaus Bad Kreuzen

Route: Bad Kreuzen, Grein, St. Thomas

Leitung: Dipl. Päd.<sup>in</sup> Marianne Kimeswenger

Kosten: Euro 190,- Einzelzimmer „Klösterlich“  
Euro 250, Einzelzimmer „Komfort“

Info und Anmeldung: Curhaus Bad Kreuzen, Tel. 07266/8281,  
Mail: badkreuzen@marienschwestern.at

**25. Mai Pilgern auf dem Jakobsweg  
Von Maria Langegg nach Schönbühel**

Zeit: Sa 8.00 Uhr Treffpunkt Oberndorf, Gstettenparkplatz

Gehzeit: ca. 5,5 Stunden - 19 km

Leitung: Alois Fahrnberger

Info und Anmeldung: Tel: 0664/73311556, Mail: alois.fahrnberger@aon.at

# EXERZITIEN IM ALLTAG

---

## **7. März Exerzitionen im Alltag Der Himmel ist in dir**

Weitere Termine: 14. März / 21. März / 28. März / 4. April / 11. April  
Zeit: jeweils Do 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Leitung: Sr. Monika Fraiden, Sr. Elvira Reuberger  
Kosten: Euro 40,-  
Ort: Kloster der Franziskanerinnen Zwettl,  
Klosterstraße 10, 3. Stock, 3910 Zwettl  
Anmeldung: Tel: 0676/8266 88 236 oder 0676/8266 88 239  
Mail: sr. monika@pmszwettl.ac.at oder  
elvira.reuberger@franziskanerinnen-amstetten.at

## **11. März Exerzitionen im Alltag**

Weitere Termine: 18. März / 25. März / 01. April / 08. April  
Zeit: jeweils Mo 19.00 bis 21.00 Uhr  
Leitung: P. Benjamin Schweighofer OSB  
Kosten: Euro 12,-  
Ort: Exerzitionenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

## **12. März Exerzitionen im Alltag mit Kinderbetreuung**

Weitere Termine: 19. März / 26. März / 02. April / 09. April  
Zeit: jeweils Di 8.30 bis 10.30 Uhr  
Leitung: Abt Columban Luser OSB  
Kosten: Euro 12,-  
Ort: Exerzitionenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

## **19. März Exerzitionen im Alltag Lebendig glauben mit den Seligpreisungen (und Gedanken von Papst Franziskus)**

Weitere Termine: 26. März / 2. April / 9. April / 16. April  
Zeit: jeweils Di 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
Leitung: P. Felix Fütterer OSB  
Kosten: Euro 20,-  
Ort: Stift Melk, Benediktuskapelle

# EXERZITIEN

---

**27. Dez. bis 1. Jän. Grundexerziten im Schweigen**  
**Heute ist euch der Retter geboren; er ist der Christus, der Herr (Lk 2,11)**

Zeit: Do 18.00 Uhr bis Di nach dem Frühstück  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**4. bis 10. Feb. Grundexerziten im Schweigen**  
**Durch das Evangelium werdet ihr gerettet (1 Kor 15,2)**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis So nach dem Mittagessen  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**18. bis 24. Feb. Grundexerziten im Schweigen**  
**Das ist mein Leib, der für euch hingegeben wird (Lk 22,19)**  
**Eucharistie, Quelle und Höhepunkt des gesamten christlichen Lebens**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis So nach dem Mittagessen  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**1. bis 8. März Kontemplative Exerziten (nach P. Franz Jalics SJ)**  
**Wir richten uns auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt aus**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis Fr 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Gertrude Fuchs  
Kosten: Euro 50,- zzgl. Vollpension Euro 287,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**8. bis 10. März Tage der Stille - Kurzexerziten in der Fastenzeit  
Atemholen für die Seele**

Zeit: Fr 18.00 Uhr bis So 18.00 Uhr  
Leitung: Weihbischof Dr. Anton Leichtfried, PAss Monika Zlabinger,  
Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber  
Kosten: Euro 60,- zzgl. Aufenthalt  
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten

**10. bis 15. März Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten  
Innere Sammlung macht uns nicht abwesend,  
sondern anwesend (Thomas Merton)**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und ärztliche Begleitung  
Kosten: Euro 45,- zzgl. Vollpension Euro 240,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**11. bis 17. März Grundexerziten im Schweigen  
Das ist mein Gebot:  
Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe (Joh 15,12)**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis So nach dem Mittagessen  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**24. bis 30. März Foyer-Exerziten im Schweigen  
Es ging eine Kraft von ihm aus, die alle heilte (Lk 6,19)**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Sa nach dem Mittagessen  
Leitung: Pfr. Frank Cöppicus-Röttger  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**31. März bis 5. April Schweigeexerziten mit Fasten  
Gott allein genügt**

Leitung: Gemeinschaft der Seligpreisungen mit P. Christian Gimbel OSB  
Kosten: Spende für Aufenthalt, evtl. Referentengebühr Euro 40,-  
Ort: Kloster Maria, Heil der Kranken, Maria Langeegg

**7. bis 12. April Schweige- und Einzelexerziten**  
**Erforsche mit deinem Geist das Innere, um den Ort des**  
**Herzens zu finden ...**  
**(Symeon der Neue Theologe 970-1040)**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team  
Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 240,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**14. bis 17. April Vortragsexerziten**  
**für Priester, Diakone, Ordensleute**

Leitung: Prof. P. DDr. Alkuin Schachenmayr OCist.  
Ort: Zisterzienserstift Lilienfeld

**16. bis 21. April Grundexerziten im Schweigen**  
**Durch seine Wunden sind wir geheilt (Jes 53,5)**  
**Heilige Woche**

Zeit: Di 18.00 Uhr bis So nach dem Frühstück  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**18. bis 21. April Osterexerziten**

Zeit: Do 16.00 Uhr bis So 13.30 Uhr  
Leitung: Frater Andreas Remler OSB  
Kosten: Euro 30,- zzgl. Vollpension Euro 144,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**6. bis 9. Mai Wanderexerziten**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis Do 20.00 Uhr  
Leitung: Abt Columban Luser OSB, Frater Richard Reinisch OSB  
Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 144,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**26. bis 31. Mai Schweige- und Einzelexerziten**  
**Gut ist es, schweigend zu harren auf die Hilfe des Herrn**  
**(Klagelieder 3,26)**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team  
Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 240,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**16. bis 21. Juni Schweige- und Einzelexerziten**  
**Bei Gott allein kommt meine Seele zur Ruhe; denn von ihm**  
**kommt meine Hoffnung (Ps 62,2)**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team  
Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 240,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**28. Juni bis 7. Juli Kontemplative Exerziten (10 Tage)**  
**Sucht mein Angesicht**

Leitung: Gemeinschaft der Seligpreisungen  
mit P. Christian Gimbel OSB  
Kosten: Spende für Aufenthalt,  
evtl. Referentengebühr Euro 40,-  
Ort: Kloster Maria, Heil der Kranken, Maria Langegg

**30. Juni bis 5. Juli Foyer-Wander-Exerziten im Schweigen**  
**Gott sah alles, was er gemacht hatte: Es war sehr gut (Gen 1,31)**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Fr nach dem Mittagessen  
Leitung: P. Ernst Leopold Strachwitz, Edith Pressler  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**7. bis 13. Juli Priester-Exerziten im Schweigen**  
**Deine Barmherzigkeit, o Herr, ist größer als mein Unrecht**

Zeit: So 18.00 Uhr bis Sa nach dem Mittagessen  
Leitung: Regens Martin Leitner  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg



**21. bis 24. Juli Vortragsexerzitien für Priester, Diakone, Ordensleute  
Impulse aus dem Johannesevangelium**

Leitung: Prof. Dr. Josef Weismayer  
Ort: Zisterzienserstift Lilienfeld

**21. bis 26. Juli Schweige- und Einzelexerzitien  
Ich ließ meine Seele ruhig werden und still; wie ein kleines  
Kind bei der Mutter ist meine Seele still in mir (Ps 132)**

Zeit: So 18.00 bis Fr 13.30 Uhr  
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team  
Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 240,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**22. bis 28. Juli Grundexerzitien im Schweigen  
Gott hat uns, in seiner großen Liebe, zusammen mit Christus  
lebendig gemacht (vgl. Eph 2,4-5)**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis So nach dem Mittagessen  
Leitung: Pfarrer Karl Mittendorfer  
Kosten: freiwillige Spenden und Aufenthaltskosten  
Ort: Foyer de Charité, Haus am Sonntagberg

**29. Juli bis 1. Aug. Wanderexerzitien**

Zeit: Mo 18.00 Uhr bis Do 20.00 Uhr  
Leitung: Abt Columban Luser OSB, Frater Richard Reinisch OSB  
Kosten: Euro 35,- zzgl. Vollpension Euro 144,- und Ortstaxe  
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

**11. bis 14. Aug. Ignatianische Kurzexerzitien für junge Erwachsene,  
die einen geistlichen Beruf erwägen  
Rede Herr, Dein Diener hört (1 Sam 3,10)**

Zeit: So 16.00 Uhr bis Mi 13.00 Uhr  
Leitung: P. Johannes Herz SJ  
Kosten: Euro 126,- zzgl. EZZ Euro 9,-  
Ort: Stift Seitenstetten - Haus Gennesaret  
Anmeldung: P. Dominik Riegler, Tel: 07477/42300-232  
Mail: kultur@stift-seitenstetten.at

## **17. bis 25. Aug. Tanzexerzitien**

Zeit: Sa 18.00 Uhr (Abendessen) bis So ca. 13.30 Uhr

Leitung: Michaela Gratia Pfaffenbichler

Gesprächsbegleitung: P. Felix Fütterer OSB, Sr. Barbara Witing OP,  
Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber

Kosten: Euro 350,- zzgl. Aufenthaltskosten

Ort: BildungsZentrum St. Benedikt, Seitenstetten

Anmeldung: bis 30. Juni bei Michaela Gratia Pfaffenbichler,  
Tel: 0650/5812108, Mail: michaelagratia@gmx.at

## **AUSBILDUNG / FORTBILDUNG**

---

### **Lehrgang Geistliche Begleitung Oktober 2019 bis September 2021**

Leitung: P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Ort: Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, A-1130 Wien

Info und Anmeldung: Die Bewerbung für die Teilnahme am Lehrgang ist bis 28. Februar  
2019 möglich:

Tel: +43-1-804 75 93-649 (Claudia Blaudek)

Fax: +43-1-804 97 43, Mail: anmeldung@kardinal-koenig-haus.at,  
www.kardinal-koenig-haus.at

Für die Klärung der Teilnahme sind ab März 2019 Gespräche  
vorgesehen.

### **17. Aug. 2020 Ausbildungslehrgang für BegleiterInnen von Kontemplations- gruppen nach P. Franz Jalics SJ Einlassen & Wahrnehmen**

17. August 2020 bis 13. November 2021

Leitung: Sr. Huberta Rohrmoser

Kosten: Euro 710,-

Gefördert durch das Exerzitienreferat und das Kath. Bildungswerk  
der Diözese St. Pölten

Ort: BildungsZentrum St. Benedikt, Seitenstetten

Info und Anmeldung: Kath. Bildungswerk, charisma Bildung & Training  
Tel: 02742/324 2352 Mail: charisma@kirche.at  
www.charisma-seminare.at

# GEISTLICHE BEGLEITUNG

---

## Ich suche

jemanden, der mir zuhört  
Sinn  
spirituelle Entwicklung  
Tiefe  
spirituelle Heimat  
Gott  
Trost für meine Verletzungen  
Wege durch die Trauer

## Ich finde

jemanden, der mir zuhört  
Orientierung in existenziellen Lebensfragen  
Impulse aus der christlichen Tradition  
Wege zur Erfüllung  
Beheimatung  
Wege zu Gott  
Vergebung und Versöhnung  
Hoffnung

Geistliche Begleiter und Begleiterinnen leben aus dem christlichen Glauben und gehen selbst einen geistlichen, begleiteten Weg. Sie haben eine fundierte Ausbildung, lassen sich auf die Menschen ein, die sich ihnen vertrauensvoll öffnen und unterliegen der Verschwiegenheitspflicht.

Geistliche Begleitung ist von Therapie, Supervision und Beichte zu unterscheiden und kann diese nicht ersetzen.

Die Begleitung kann sich über einen Zeitraum von Monaten aber auch Jahren erstrecken.

Die Einzelgespräche finden normalerweise monatlich statt und werden gemeinsam vereinbart.

## Weitere Informationen finden Sie unter:

<http://exerzitien.dsp.at/einrichtungen/exerzitien/geistliche-begleitung>

[www.geistliche-begleitung.at](http://www.geistliche-begleitung.at)

Wenn Sie Geistliche Begleitung suchen, wenden Sie sich an Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber, [m.zehetgruber@kirche.at](mailto:m.zehetgruber@kirche.at); 0676/8266 15 338.

# ANSCHRIFTEN DER EXERZITIEN- UND BILDUNGSHÄUSER

---

## **Bildungshaus St. Hippolyt**

3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5  
Tel: 02742/352104, Fax: 02742/313352  
Mail: [hiphaus@kirche.at](mailto:hiphaus@kirche.at)  
<http://www.hiphaus.at>

## **Bildungshaus Stift Zwettl**

3910 Zwettl 1  
Tel: 02822/20202-25  
Mail: [bildungshaus@stift-zwettl.at](mailto:bildungshaus@stift-zwettl.at)  
<http://www.stift-zwettl.at/bildungshaus>

## **BildungsZentrum St. Benedikt**

3353 Seitenstetten, Promenade 13  
Tel: 07477/42885  
Mail: [bildungszentrum@st-benedikt.at](mailto:bildungszentrum@st-benedikt.at)  
<http://www.st-benedikt.at>

## **Exerzitenhaus St. Altmann, Stift Göttweig**

3511 Furth bei Göttweig  
Tel: 0664/80181333  
Mail: [exerziten@stiftgoettweig.at](mailto:exerziten@stiftgoettweig.at)  
<https://www.stiftgoettweig.at>

## **Foyer de Charité - Haus am Sonntagberg**

3332 Sonntagberg 6  
Tel: 07448/3339  
Mail: [kontakt@foyersonntagberg.at](mailto:kontakt@foyersonntagberg.at)  
<http://www.foyersonntagberg.at>

## **Haus Gennesaret**

3353 Seitenstetten, Am Klosterberg 1  
Tel: 0676/8266 35 400  
Mail: [haus-gennesaret@kirche.at](mailto:haus-gennesaret@kirche.at), [laurentius@stift-seitenstetten.at](mailto:laurentius@stift-seitenstetten.at)  
<http://haus-gennesaret.kirche.at>

Das Haus Gennesaret ist eine Einrichtung der Diözese St. Pölten im Stift Seitenstetten und bietet einen Ort, wo sich Jugendliche und Erwachsene mit geistlicher Begleitung auf die Suche nach ihrer Berufung begeben können. Neben den spirituellen Angeboten besteht die Möglichkeit, mehrere Tage in Stille zu verbringen – einzeln oder in einer kleineren Gruppe. Orientierungs- und Klärungsgespräche nach Vereinbarung. Doch das Team ist auch bereit, in Pfarren und Gruppen Impulse über Berufung zu geben. Das Haus Gennesaret lädt ein: Christus zu entdecken, bewusster aus dem Glauben zu leben, den Willen Gottes zu erkennen, Entscheidungen mit geistlicher Begeitung zu treffen, am Chorgebet der Mönche des Benediktinerstiftes Seitenstetten teilzunehmen.

**Kloster Maria, Heil der Kranken**

3642 Aggsbach Dorf, Maria Langeegg 1a

Tel: 02753/393

Mail: [info@seligpreisungen.at](mailto:info@seligpreisungen.at)

<http://www.seligpreisungen.at>

**Karmelitinnenkloster Karmel Mater Dolorosa**

3140 Pottenbrunn, Maria Jeutendorf 23

Tel: 02784/2733

Mail: [maria\\_jeutendorf@karmel.at](mailto:maria_jeutendorf@karmel.at)

<http://www.jeutendorf.karmel.at>

**Maria Ward Haus am Lilienhof**

3100 St. Pölten, Stattersdorfer Hauptstraße 62

Tel: 02742/257410, Fax: DW 20

Mail: [office@lilienhof.at](mailto:office@lilienhof.at)

<http://www.lilienhof.at>

**Stift Altenburg - Gästehaus**

3591 Altenburg, Abt Placidus Much-Straße 1

Tel: 02982/3451-14 (Christine Zinner)

Mail: [gaestehaus@stift-altenburg.at](mailto:gaestehaus@stift-altenburg.at) (Christine Zinner)

<http://www.stift-altenburg.at>

**Stift Geras - Gästehaus**

2093 Geras, Hauptstraße 1

Tel: 0720/880860

Mail: [gaestehaus@stiftgeras.com](mailto:gaestehaus@stiftgeras.com)

<http://www.stiftgeras.com>

**Stift Melk**

3390 Melk, Abt-Berthold-Dietmayr-Straße 1

Tel: 02752/555-40

Mail: [felix@stiftmelk.at](mailto:felix@stiftmelk.at)

<http://www.stiftmelk.at>

**Stift Seitenstetten**

3353 Seitenstetten, Am Klosterberg 1

Tel: 07477/42300-232, Fax: DW 50

Mail: [kultur@stift-seitenstetten.at](mailto:kultur@stift-seitenstetten.at)

<http://www.stift-seitenstetten.at>

**Zisterzienserstift Lilienfeld**

3180 Lilienfeld, Klosterrotte 1

Tel: 02762/52420, Fax: DW 13

Mail: [pforte@stift-lilienfeld.at](mailto:pforte@stift-lilienfeld.at)

<http://www.stift-lilienfeld.at>

# WAS ERWARTET MICH BEI WELCHEM KURS

---

## **Exerzitien (allgemein)**

Geistliche Übungen (Lebensbetrachtungen, Schriftmeditation, Gebet, Stille), um das eigene Leben tiefer in Verbindung mit Gott zu bringen.

Meist in einer kleinen Gruppe mit gemeinsamen Mahlzeiten, Gebetszeiten, Gottesdienst.

## **Kurzexerzitien - Besinnungstage**

3 bis 6 Tage in einer Gruppe zum Kennenlernen von Exerzitien und als Einführung in die Gebets- und Übungsweisen. Fragen des eigenen Lebens und Glaubens können Thema werden.

## **Einzelexerzitien**

Kurse von meist 6 bis 10 Tagen in einer kleinen Gruppe. In der Regel durchgängiges Schweigen, mehrmals am Tag Zeiten für Geistliche Übungen, täglich ein Gespräch mit dem/der Begleiter/in, um über den persönlichen inneren Weg zu sprechen.

## **Vortragsexerzitien**

Ein- oder mehrmals täglich Impulse und Vorträge zu Fragen des Glaubens und des geistlichen Lebens. Im Anschluss daran Zeit für persönliche Betrachtung und Gebet, gegebenenfalls auch Austausch mit anderen.

## **Wanderexerzitien**

Exerzitien in einer kleinen Gruppe. Geistliche Übungen, Gebetszeiten, Austausch und Gespräch mit dem/der Begleiter/in sind eingebunden in das Unterwegssein zu Fuß auf einem längeren Wander- oder Pilgerweg.

## **Exerzitien im Alltag**

Meist 4 bis 6wöchige Kurse zu Hause: täglich ca. 1/2 Stunde Zeit für Gebet und Besinnung. Einmal in der Woche ein Gruppentreffen mit Impulsen, zum Austausch und ein persönliches Gespräch mit dem/der Begleiter/in. Dabei geht es um die Erfahrungen auf dem persönlichen Weg während der Woche.

## **Foyer-Exerzitien**

Sie dienen der christlichen Unterweisung in einem familiären Rahmen und in einem Klima des Schweigens. Diese Unterweisung zielt darauf ab, Männer und Frauen jeder Herkunft zu Zeugen des Glaubens zu machen.

## **Tanzexerzitien**

Tanzexerzitien sind eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien im Schweigen mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...



# SO ERREICHEN SIE UNS

---

## **Mag.<sup>a</sup> Maria Zehetgruber, Referentin**

Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten

Bereich Pfarre und Spiritualität

Exerzitien und Geistl. Begleitung

3100 St. Pölten, Klostersgasse 15

Tel: 02742/324-3338

Mobil: 0676/8266 15 338

Mail: m.zehetgruber@kirche.at



## **Manuela Gerstl, Sekretariat**

Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten

Bereich Pfarre und Spiritualität

Exerzitien und Geistl. Begleitung

3100 St. Pölten, Klostersgasse 15

von Montag bis Donnerstag, 8 bis 12 Uhr

Tel: 02742/324-3332, Fax: DW 3336

Tel: 0676/8266 15 393

Mail: exerzitien.dsp@kirche.at



Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

<http://exerzitien.dsp.at>

Hier finden Sie auch ständig aktuelle Angebote.

## **Exerzitien in Österreich**

<http://www.pastoral.at/exerzitien>

<http://exerzitien.info>

<http://www.canisius.at>

